

关于进一步做好疫情防控期间大学生 心理健康教育工作的通知

商学〔2022〕53号

各二级学院：

为了贯彻落实省委省政府《关于开展“关爱你我他（她）、温

暖你我他（她）”疫情防控期间关爱帮扶专项行动》的通知要求，进一步提升疫情防控期间大学生心理健康教育的针对性和有效性，关爱学生身心健康，做

好疫情防控工作，现就有关事项通知如下：

一、提高思想认识，压实工作责任。各二级学院要充分认识做好疫情防控工作的重要性、紧迫性，切实增强责任感和使命感，把做好疫情防控工作作为当前首要任务，切实加强组织领导，明确责任分工，细化工作措施，确保各项防控工作落到实处。要充分发挥辅导员、班主任、心理委员、学生干部、学生党员、寝室长等进行动态关注，详细了解学生在疫情防控期间的学习生活、人际关系、情绪变化等情况，全面掌握学生思想状态和心理状况，主动开展心理干预。细致摸排在校学生（尤其是考研学生）的心理状况，持续强化“学校-院系-班级-宿舍/个人”四级预警网络，严格落实学生心理危机干预工作预案。学生离校返乡后，坚持心理关爱不断线，积极通过线上方式与每一位学生沟通联系，加强家校协同。重点关注存在学业困难、人际关系失衡、感情受挫、家庭困难、身体残疾等情况的学生，加强人文关怀，分类分阶段做好心理疏导和精准帮扶，筑牢学生心理安全防护线。最长程程密切关注极端事件发生，力争做到学生心理问题和心理

二、把握重点时期，关注重点人群

把握重点时期，重点关注考研学生考前、考中和考后的心理变化，逐一了解心理状况。对考研学生给予支持和鼓励，帮助学生解压，缓解不良情绪。除了要关注排查出有心理问题或心理危机的考研学生外，还要关注学习困难、感情受挫、家庭困难或家庭变故等情况的考研学生。对梳理出的重点人群做到主动关心、谈心谈话、分类指导、精准帮扶，有效化解危机，同时，可通过信息交流、电话联系等方式做好家校沟通，做好沟通工作。

（一）全面摸排，精准施策。全面摸排，精准施策，做好心理疏导，抓实抓到位。

（二）全面开展，创新落实。

以做好疫情防控期间大学生心理健康教育工作为依据，全方位、多角度、多层次地开展，为青年学生排忧解难，积极探索创新工作方法，不断创新，精准帮扶，适应形势需要，扎实开展“关爱心理健康（线上）”“照顾千万家”的实践活动。

（三）专入专管，专项辅导。

随时安排专入专项心理疏导，实时掌握学生心理动态，有针

继续的开展心理支持和危机干预工作。开展情况，开展特色，图片（每项活动至少两张）、方案、总结，于12月26日前，发给心理田倩倩老师。

附件：商丘学院关于开展“关爱你我他（她）·温暖千万家”
行动方案方案


商丘学院学生处
2022年12月1日

附 件

商丘学院关于开展“关爱你我他（她）·温暖千万家”行动实施方案

一、指导思想

“关爱你我他（她）·温暖千万家”行动实施方案是学习贯彻党的二十大精神、保障和改善民生的具体行动，各二级学院要提升站位、提高认识，按照省委和省政府决策部署，要带着责任、带着感情、带着情怀，通过办实事办好事来送温暖、送关爱、送真情，从学生最关心、最需要的生活点滴入手，真心牵挂，多沟通、多排忧、多解难，不断增强全体学生的获得感、幸福感、安全感。

二、组织领导

为保障工作落到实处，推进各项送温暖措施落实，确保取得学生看得见、摸得着的成效，特成立疫情防控期间心理健康教育工作领导小组：

组 长：张再望

副组长：徐寅森 张 勇

成 员：仝其宾 曹 婕 杜 朋 陈慧明 郑 磊

张书海 王文斌 刘世博 刘德键 徐梓睿

各二级学院辅导员以及学生处各科室人员

三、具体实施方案

（一）做细做实走访慰问、帮扶救助、政策宣讲等活动

要求要立足本职、务实工作，坚持全心全意为学生服务的根本宗旨，巩固“能力作风建设年”活动成果，统筹方方面面的资源，结合实际做细做实走访慰问、帮扶救助、政策宣讲等活动。

（二）提高对特殊学生的关注度

详细了解学生在疫情防控期间的学习生活、人际关系、情绪变化等情况，全面掌握学生思想状态和心理状况，主动开展心理干预。学生处处长督导二级学院心理测评预警学生名单、辅导员心理约谈以及一人一袋建档情况。

（三）各二级学院印发心理防护指南，使学生从容应对疫情。

疫病传播期间心理防护指南的主要内容：认知：合理看待疫情，防止灾难化思维；情绪：正确应对焦虑，选择“主动式休闲”；意志：培养延迟满足能力；行为：节制上网，警惕疫情信息过载。

（四）线下线上并举开展丰富多彩的心理健康教育

“五个二级学院学生的心理压力，适应封闭管理下的校园生活，增强学生的心理调适能力，要求开展疫情防控、考研压力主题讲座或班会；开展团体辅导活动。

线上为保障在校学生身心健康安全，心理健康教育中心及时开通线下咨询服务、心理服务热线和线上网络咨询，学生可通过心理健康教育中心电话（0370-3167007）、电子邮箱（2256661676@qq.com）、QQ（2256661676）等寻求心理帮助，二级学院宣传咨询中心热线。其次开展“抗疫氧吧”大学生心记录

活动，同学们用图画、视频以及文字的方式抒写疫情防控期间学习、生活的片段；各二级学院可借助各类多媒体平台，如公众号、学院网站、学院班级群等，向学生全方位、多层面普及宣传心理健康知识，从而进一步提高在校学生的自我关爱意识以及心理调适能力。

四、具体时间安排

(一) 准备阶段（12月1日-5日）

(二) 实施阶段（12月6日-24日）

(三) 总结阶段（12月25日-28日）

五、工作要求

疫情防控期间，学工队伍要提高认知站位，主动关心关爱学生，让学生切实感受到学校的温暖。精心组织，狠抓落实，进一步激励斗志，营造增强信心、温暖人心、凝聚民心的浓厚氛围，共同守护好疫情防控期间学生的身心健康。


南丘学院学生处
学生处
2022年12月1日